

PROGRAMM
MÄRZ 2025
BIS AUGUST 2025



KINDERGARTEN
FAMILIENZENTRUM

5-JÄHRIGES
Sonntag,
31. August 2025
JUBILÄUM



WUNDERBLUME

„KLEINE HILFEN“ ZUR ERZIEHUNG



Erziehungsberatung der Caritas:

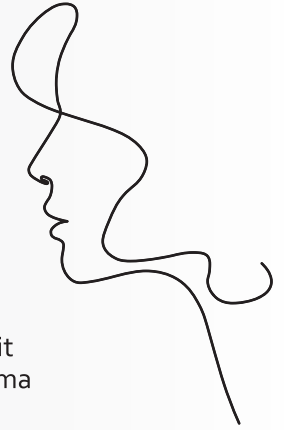
Haben sie Ängste, Sorgen, Probleme mit oder wegen ihrer Kinder?
Die Erziehungsberaterin Barbara Hugenroth kommt auch in diesem Jahr wieder regelmäßig mittwochs in der Zeit ab 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr zur offenen Sprechstunde in unseren Kindergarten.
Mit ihr können sie vertraulich darüber sprechen.
Auf Wunsch können sie auch einen individuellen Termin vereinbaren



12. März, 26. März, 09. April, 30. April, 14. Mai, 28. Mai, 11. Juni, 25. Juni,
02. Juli, 16. Juli, 13. August, 20. August, 03. September, 17. September

WORKSHOP: HORMONE UND MEHR

mit Silke Keller



In diesem Workshop geht es um alles, was mit Weiblichkeit zusammenhängt – es gibt viele praktische Tipps zum Thema Mental Detox, gesunder Schlaf, Hormone, Supplements, Wohlbefinden, Wechseljahre und es werden Elemente aus dem Yoga praktiziert.

SAMSTAG, 08. MÄRZ 2025
9.30 UHR – 16.00 UHR
KOSTEN 59€

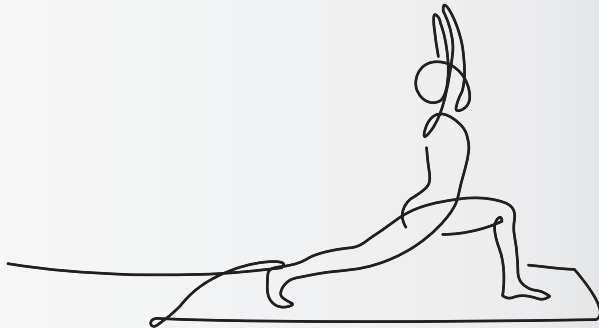
Dieser Workshop wurde durch eine Fachärztin für Frauenheilkunde geprüft.

YOGA FÜR KINDER VON 4 – 7 JAHREN

mit **Sandra Stallmach**

Yoga hilft den Kindern dabei, sich besser zu konzentrieren und Alltagsstress abzubauen. Die Kinder lernen sich auf eine Sache zu fokussieren und sich besser zu entspannen. Der Spaß an Bewegung steht im Vordergrund. Lasst euch mitnehmen auf eine Yogareise mit „Yogi“ und erlebt an insgesamt 5 Tagen den Wechsel von Anspannungs- und Entspannungsphasen. Durch verschiedene Bewegungsspiele, sowie den Stillmomenten spürt ihr intensiv euren Körper. Abgerundet wird der Kurs mit Spaß am wertschätzenden, gemeinsamen Beisammensein.

Freitags, 14. März, 21. März, 28. März, 04. April, 11. April
Jeweils von 15:00 – 16:00 Uhr



FESTTAGSTORTEN GESTALTEN

Mit **Marina Fast (bekannt vom Püsselbürener Weihnachtsmarkt)**

Gestalten Sie Ihre eigene Festtagstorte als Geschenk oder Überraschung für besondere Anlässe wie Kommunion, Hochzeit, Geburtstage oder Jubiläen! Unter fachkundiger Anleitung stellen Sie verschiedene einfache und köstliche Cremes her und lernen, wie Sie Ihre Torten zu echten Kunstwerken verwandeln. Ob klassisch elegant oder kreativ verspielt – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



**DIENSTAG,
25. MÄRZ UM 19.00 UHR**
KOSTEN: 12 €
INKLUSIVE LEBENSMITTELUMLAGE
MAXIMAL 10 PERSONEN

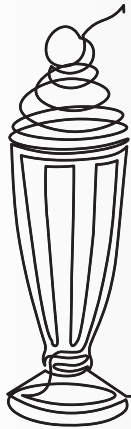
Zum Abschluss werden die gemeinsam kreierten Torten natürlich verköstigt - Genuss garantiert!

KÜCHENPARTY IN DER WUNDERBLUME

mit **Anke Röttering**

Eine Party wird es vielleicht nicht unbedingt, aber bestimmt ein geselliger Abend. Gemeinsam etwas kochen, Neues kennenlernen, Spaß haben und einfach ein bisschen mit Gleichgesinnten klönen.

Anke Röttering bietet wieder den passenden Rahmen.
Desserts im Glas



DONNERSTAG, 03.04.25
19.00 UHR – 21.30 UHR
KOSTEN: 6 €
INKLUSIVE LEBENSMITTELUMLAGE

INSEKTENHOTELS BAUEN FÜR FAMILIEN

mit **Sebastian Leufkens**

Insektenhotels sind unverzichtbar für das Gleichgewicht in der Natur. Durch den Verlust natürlicher Lebensräume wird es für viele Insekten immer schwieriger, geeignete Rückzugsorte zu finden.

In unserem Familienkurs gestalten wir unter fachkundiger Anleitung Lebensräume für Wildbienen, Marienkäfer, Schmetterlinge und andere nützliche Insekten.

Erleben Sie eine besondere gemeinsame Zeit und unterstützen Sie die Natur



FREITAG, 04. APRIL 2025
17:00 UHR
KOSTEN: 10€
PRO FAMILIE (1 INSEKTENHOTEL)

ELTERN KOCHEN MIT IHREN (GRUNDSCHUL-) KINDERN

mit Anke Röttering

Kochen, lachen und genießen – Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen, neues auszuprobieren, einfache und kindgerechte Gerichte zuzubereiten und spielerisch Freude am Kochen zu entwickeln.

Lassen Sie sich inspirieren!



DONNERSTAG,
08. MAI 2025
17.00 UHR – 18.30 UHR
KOSTEN 6 €
INKLUSIVE LEBENSMITTELUMLAGE

FAMILIENWALD-ZEIT

mit Claudia Horstmann
von Wurzel-bis-Krone-Waldsinne

Unser Familienwald-Angebot lädt dazu ein, wertvolle Zeit miteinander zu verbringen, den Wald mit allen Sinnen zu erleben und die Verbindung zur Natur zu stärken. Unter fachkundiger Anleitung können Kinder und Erwachsene auf Abenteuerreise gehen, den Lebensraum Wald erkunden, gemeinsam von der Natur lernen und sich einfach frei fühlen!



FREITAG, 09. MAI 2025
15.00 UHR
KOSTEN: 15 EURO
PRO FAMILIE

Treffpunkt Mittelbergweg 49, 48477 Hörstel

HÄNDE IN DIE ERDE – GEMÜSE IN DEN TOPF

mit Kerstin Turnee

Die Welt mit allen Sinnen erleben, Wachstums- und Wertschöpfungsprozess von Lebensmitteln verstehen und mit den eigenen Händen etwas „schaffen“. Ein Tag im Gemüsegarten ist für Groß und Klein etwas Besonderes. Erleben Sie mit Ihren Kindern einen spannenden Ackervormittag – gemeinsam mit Kerstin Turnee bereiten Sie den Acker auf die neue Saison vor und pflanzen verschiedene Setzlinge ein.

Am Ende können Sie sogar einen kleinen Teil des Ackers mit nach Hause nehmen – wir bieten Ihnen eine Auswahl an verschieden Setzlingen an, aus denen Sie sich etwas aussuchen dürfen.



Acker an der Birkenallee

SAMSTAG, 14. JUNI 2025
10.00 UHR

YIN YOGA KENNLERNKURS

mit Silke Keller



Mal einfach "nichts müssen müssen"

Yin Yoga ist ein passiver Yogastil, der die Regeneration fördert und mit dem wir Faszien, Bänder, Sehnen und Gelenke beanspruchen und dehnen. Im Gegensatz zu anderen Yogastilen bezieht sich Yin Yoga weniger auf die Muskulatur, sondern auf die oben angesprochenen Bereiche sowie die inneren Organe. Du wirst beweglicher, kannst wunderbar entspannen, linderst oder beseitigst Rückenschmerzen und kannst besser schlafen.

Du schmiegst deinen Körper in ruhige sitzende oder liegende Positionen hinein und wirst zum Verweilen für mehrere Minuten eingeladen. Die Verwendung verschiedener Hilfsmittel hilft deinem Körper ganz individuell in der Position anzukommen und dadurch tiefe Entspannung durch die Passivität zu erfahren. Lass einfach mal los!

SAMSTAG, 28. JUNI
9.30 UHR - 12.00 UHR
KOSTEN 34€

COCKTAIL MEETS COMEDY

mit **Susanne Anders** Kabarettistin
und **Sevcet Kekeres** Cocktailmixer

Genießen, lachen, abschalten!
Erleben Sie einen unvergesslichen Abend mit der Kabarettistin Susanne Anders und ihrem Programm „Sorglos“. Mit einer ordentlichen Portion Lebensfreude nimmt sie den Alltag humorvoll unter die Lupe und sorgt für beste Unterhaltung.
Passend dazu verwöhnt Sie Sevcet Kekeres, der bekannte Barkeeper vom Beach in Ibbenbüren, mit verschiedenen Cocktailkreationen!



FREITAG, 04.07.2025
20.00 UHR
KOSTEN 35€

MODELLIEREN FÜR KINDER VON 6-8 JAHREN

mit **Kim-Melissa Osterhaus** und **Ezgi Gümüs**

In eine bunte Welt der Fantasie eintauchen und eigene Kunstwerke aus Modelliermasse gestalten – an zwei Nachmittagen können Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen, verschiedene Techniken ausprobieren und tolle Figuren oder Gegenstände formen.
Neben der Förderung von Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungsvermögen kommt der Spaß dabei natürlich nicht zu kurz



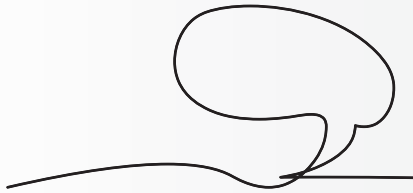
DIENSTAG, 15. JULI 16.00 UHR
UND MITTWOCH, 16. JULI 16.00 UHR
JEWEILS CA. 1,5 BIS 2 STUNDEN
KOSTEN: 15 € INKLUSIVE MATERIAL

DIE SPRACHENTWICKLUNG DES KINDES -VON DER THEORIE BIS IN DEN ALLTAG-

mit Corinna Grewe vom TeamLogo



In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit theoretische Grundlagen zur Sprachentwicklung zu erlangen, Fragen zu klären, Unsicherheiten abzulegen und ein paar Anregungen für die Sprachförderung im Alltag zu erhalten.



DIENSTAG,
23. SEPTEMBER 2025
15.00 UHR – 16.00 UHR

Sozialpunkt Ibbenbüren

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen kostenlos und vertraulich Unterstützung, Information und praktische Hilfen bei Fragen zu Ämtern und Behörden, Sozialleistungen, Integration und Migration, Schuldner-, Sucht- und Erziehungsfragen sowie Information über Selbsthilfegruppen.
Klosterstraße 21, Tel.: 05451-545887-15

Schwangerschaftskonfliktberatung des Kreises Steinfurt

Hier wird weltanschaulich neutral, kostenlos und unter Schweigepflicht rund um Schwangerschaft und Geburt beraten.
Weberstr. 7-9 Ibbenbüren

Ansprechpartner (immer donnerstags):
Gabriele Huerkamp-Rudolph Tel.: 0175-8468737
Celine Bachmann Tel.: 0160-4355630

Baby- und Kleinkindschwimmen

Durch unseren Kooperationspartner TPZ (Therapiezentrum Ibbenbüren) werden die Kinder regelmäßig an Wassergewöhnung und Wasserspaß herangeführt.

Babysittervermittlung:

Die Fabi führt eine aktuelle Babysitterkartei. Hier können sich Eltern nach geschulten Babysittern erkundigen. Tel.: 05451-9644-0

Logopädie

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z.B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit. Wir arbeiten mit einer Logopädin zusammen, die auf Wunsch zu einem Termin ins Familienzentrum kommt.

Logopädiepraxis TeamLogo, Tel.: 05451- 17323

Elternstart NRW

Die Fabi bietet das Landesprogramm Elternstart“ an, das Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten. Die kostenlose Teilnahme ist den Eltern erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt ausdrücklich auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Außerdem bietet die Fabi Ibbenbüren KIDIX- Kurse für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren an. In diesem Kurs geht es um Anregungen, Informationen und Unterstützung und den Austausch zu allen Entwicklungs- und Familienfragen. Zusammen wird gespielt, gesungen, gebastelt und Gemeinschaft erlebt.

Tel.: 05451 9664 – 0

MÜNSTERLANDKARTE: BILDUNG UND TEILHABE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Seit 2011 werden bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich zum monatlichen Regelbedarf so genannte „Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft“ berücksichtigt.

Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr. Über Art und Umfang der Förderung informieren wir Sie sehr gerne



BEGEGNUNGSZENTRUM FÜR AUSLÄNDER UND DEUTSCHE E.V.

Ein gemeinnütziger Verein - seit über 40 Jahren tätig!

Der Förderkreis für Ausländer-, Integrations- und Bildungsarbeit e. V. wurde 1982 gegründet. Seit dem 01.12.1982 unterhält er als Träger das Begegnungszentrum. In den nunmehr über 35 Jahren der Vereinsgeschichte ist er zudem zum Träger vieler unterschiedlicher Projekte im sozialen Bereich geworden. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter Träger der Jugendhilfe.



Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke und beschäftigt zurzeit über 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in verschiedenen Einrichtungen und Projekten tätig sind.

Arbeitsbereiche:

- Beratungsstellen
- Kooperative Ausbildung in verschiedenen Ausbildungsberufen
- Netzwerk- und Projektmanagement zur Planung und Durchführung von Integrationsmaßnahmen für Menschen mit Migrationshintergrund
- Senioren ans Netz - Internetcafé
- Betreuung und Begleitung von Menschen in Brücken- und Integrationsjobs nach SGB II und SGB III in verschiedenen Maßnahmen
- Multikulturelles Wohnprojekt
- Arbeitslosenzentrum
- Sprachkurse
- Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Steinfurt / Agentur für Arbeit
- Netzwerkarbeit
- Träger von vier Kindergärten in Ibbenbüren und fünf Kindergärten im Kreis Steinfurt

Adresse:

Breite Straße 18
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 – 9664-0

AN-ABMELDUNG

Anmeldungen für die einzelnen Angebote des Familienzentrums sind für die genaue Organisation und Planung sehr wichtig. Gerne nehmen wir Anmeldungen von montags bis freitags von 8:00 Uhr – 16:00 Uhr entgegen.

Telefonisch unter 05451-8994060 per E-Mail (info@kiga-wunderblume.de) oder persönlich bei uns im Familienzentrum.

Abmeldungen nehmen wir bis eine Woche vor Kursbeginn an. Bei späteren Abmeldungen müssen wir die Kursgebühr im vollem Umfang erheben. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es für die Kurse eine Mindestteilnehmerzahl gibt.

Finanzielle Probleme sollen kein Argument gegen eine Kursbuchung sein - bitte sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner: **Sandra Niehüser und Julian Baar**

Familienzentrum Kindergarten Wunderblume

Flachsweg 2

49479 Ibbenbüren

Tel.: 05451/899 40 60

E-Mail: info@kiga-wunderblume.de

Besuchen Sie uns im Internet!

www.kiga-wunderblume.de

